

# CMV TOERNOOI - ZATERDAG 18 Januari 2025

**Master van Dijkpaad 4, 8414 Nieuwehorne**  
**PS. ER MAG NIET MET BUITENSCHOENEN IN DE ZAAL WORDEN GELOPEN!!!**

Vanuit Oudehaske doen de 4 teams weer mee: Oudehaske N6.1 en N6.2 en Oudehaske N4.1 en N4.2

De Teamindeling van N4.1 en N4.2 is iets gewijzigd. Idse speelt met N4.1 mee en Sarah start in team N4.2. Sanna begint in team N6.2.

**Oudehaske N6 1 en N6.2:** nivo6:

- Spel beginnen met service vanaf een willekeurige plaats achter de achterlijn; onderhands, bovenhands of sprongservice.
- In maximaal drie keer de bal over het net spelen.
- Bij het verkrijgen van de service één plek doordraaien
- Speler serveert maximaal drie keer achter elkaar, daarna draait het team één plek door.
- Er mag met drie of vier spelers gespeeld worden. Hoeft niet bij beide teams gelijk te zijn.
- Indien een team uit meer spelers bestaat moet er verplicht ingedraaid worden op de opslagplaats.
- Puntentelling via rallypoint systeem. Er is op niveau 6 geen bonuspunt.

Fouten:

- Te lang bal balcontact.
- Aanraken van het net of passeren van lijn onder het net

• Niet vanachter de achterlijn serveren

**Oudehaske N4.1 en N4.2:** nivo4. Beide teams spelen voor het eerst op dit nivo. Beschouw het als oefenen en heb gewoon veel plezier.

- Spel beginnen met verplichte onderhandse opslag vanaf een willekeurige plaats achter de achterlijn.
- Het team moet de bal in drie keer spelen.
- De eerste en derde bal wordt gespeeld met de onder armse of bovenhandse volleybaltechniek
- De tweede bal wordt via de vanggooi of vangstoot beweging gegooid, maar mag ook worden gespeeld.
- Smash uit stand, pushbal of smash in sprong is toe gestaan. Hoeft niet bij beide teams gelijk te zijn.
- Indien een team uit meer spelers bestaat moet er verplicht ingedraaid worden op de opslagplaats.
- Puntentelling via rallypoint systeem. Er is op niveau 4 geen bonuspunt.

Fouten:

- Lopen met de bal of te lang wachten bij vanggooi of vangstoot beweging van tweede bal
- Blokkeren
- Bij het verkrijgen van de service één plek doordraaien
- Speler serveert maximaal drie keer achter elkaar, daarna draait het team één plek door.
- Er mag met drie of vier spelers gespeeld worden. Niveau 5
- Aanraken van het net of passeren van lijn onder het net.
- Niet vanachter de achterlijn serveren.
- Niet in drie keer spelen

Deze wedstrijdje zijn oefenwedstrijdje. De laatste toernooien worden gespeeld om een prijs per poule.

**COACHING:** In het schema staan de coaches vermeld. Rien en/of Ellen zijn ook aanwezig in de hal..

**AFZEGGEN:** Als je niet kunt dan dit uiterlijk donderdagavond voor 19:00 uur even doorgeven via de app.

**SPELREGELS :** De landelijke spelregels worden gehanteerd. **Kijk op onze site bij Kids.**

**KLEDING:** Als vereniging hebben we rode speelshirtjes. Zelf een (zwart) broekje, knielappen en sportschoenen meenemen. De shirtjes worden in 1 grote rode tas meegenomen naar het toernooi.

**WASSEN VOLLEYBAL SHIRTJES :** Na elke toernooi worden alle team-shirts in de rode tas meegenomen door het laatst spelende team en gewassen.

**>> We moeten met elkaar creatief oplossingen zoeken als iemand niet kan rijden, niet kan spelen, etc.**

**!!! NIEUWS !!!**

**>>Toernooidata:** De wedstrijd schema's zijn elk toernooi anders

Een week voor het toernooi zal het schema zo snel mogelijk aan iedereen bekend worden gemaakt.

DATUM	PLAATS(en)		
<b>08 februari</b>	<b>Joure</b>		
<b>15 maart</b>	<b>Lemmer</b>	<b>05 april</b>	<b>Wolvega</b>

**>>GLOW in the Dark Toernooi**

Het Glow in the Dark toernooi is ook dit jaar weer gepland: zaterdag 22 februari. Voor 6-12 jarigen is het smiddags. Kinderen mogen ook vriendjes en vriendinnetjes meevragen in een team.

sAvonds is voor de jeugd. Er komt binnenkort meer informatie.

**>>Nieuwe mini's:**

Wie kent nog kinderen, die misschien ook op volleybal willen?

We willen graag weer een trainingsgroep voor kinderen in de leeftijd van **6 tm 8 jaar** starten.

Deze groep zal dan gaan trainen op donderdag van **15:30-16:30 uur**.

Ook nieuwe volleybalkinderen in de leeftijd van 9 tm 12 jaar zijn van harte welkom.

**Aanmelden verplicht.**

<b>OUDEHASKE N6 1</b>		Liz K, Laura, Elmar, Vicky
Verzamelen	<b>10:30</b>	COACH: ???
<b>OUDEHASKE N6 2</b>		Liz R, Willemijn, Sanna, Veronique
Verzamelen	<b>10:30</b>	COACH: Rien
Shirttas Iemand van Team N6.1 of N6.2 graag de shirtstas meenemen en shirts wassen.		

#### WEDSTRIJDSHEMA POULE 6.1

	TIJD	TEAM	TEAM	VELD	Uitslag	
	11:10	Oudehaske N6 1	Oudehaske N6 2	6		
	11:20	Oudehaske N6 1	Wytgaard N6 1	6		
	11:20	Oudehaske N6 2	L.V.C. N6 1	5		
	11:30	L.V.C. N6 1	Oudehaske N6 1	5		
	11:30	Oudehaske N6 2	Wytgaard N6 1	6		
	11:50	Oudehaske N6 2	Oudehaske N6 1	6		
	12:00	L.V.C. N6 1	Oudehaske N6 2	5		
	12:00	Wytgaard N6 1	Oudehaske N6 1	6		
	12:10	Oudehaske N6 1	L.V.C. N6 1	5		
	12:10	Wytgaard N6 1	Oudehaske N6 2	6		

<b>OUDEHASKE N4 1</b>		Silke, Yfke, Jade, Idse
Verzamelen	<b>9:30</b>	COACH: Idse

#### WEDSTRIJDSHEMA POULE 4.1

	TIJD	TEAM	TEAM	VELD	Uitslag	
	10:10	Oudehaske N4 1	De Griffioen N4 1	3		
	10:20	OPM Heerenveen N4 1	Oudehaske N4 1	1		
	10:40	S.N.V.V. N4 1	Oudehaske N4 1	3		
	10:50	Oudehaske N4 1	A.V.C. '69 N4 2	1		
	11:00	Wytgaard N4 1	Oudehaske N4 1	2		

<b>OUDEHASKE N4 2</b>		Sanne, Evelien, Ceyda, Sarah
Verzamelen	<b>9:20</b>	COACH: Rien

#### WEDSTRIJDSHEMA POULE 4.2

	TIJD	TEAM	TEAM	VELD	Uitslag	
	10:00	Oudehaske N4 2	Advendo N4 1	5	Noord	
	10:10	OPM Heerenveen N4 2	Oudehaske N4 2	5	Noord	
	10:30	Oudehaske N4 2	HeVoC '89 N4 1	5	Noord	
	10:50	A.V.C. '69 N4 1	Oudehaske N4 2	5	Noord	

10:00	Oudehaske N4 2	Advendo N4 1	5		
10:10	Oudehaske N4 1	De Griffioen N4 1	3		
10:10	OPM Heerenveen N4 2	Oudehaske N4 2	5		
10:20	OPM Heerenveen N4 1	Oudehaske N4 1	1		
10:30	Oudehaske N4 2	HeVoC '89 N4 1	5		
10:40	S.N.V.V. N4 1	Oudehaske N4 1	3		
10:50	Oudehaske N4 1	A.V.C. '69 N4 2	1		
10:50	A.V.C. '69 N4 1	Oudehaske N4 2	5		
11:00	Wytgaard N4 1	Oudehaske N4 1	2		
11:10	Oudehaske N6 1	Oudehaske N6 2	6		
11:20	Oudehaske N6 1	Wytgaard N6 1	6		
11:20	Oudehaske N6 2	L.V.C. N6 1	5		
11:30	L.V.C. N6 1	Oudehaske N6 1	5		
11:30	Oudehaske N6 2	Wytgaard N6 1	6		
11:50	Oudehaske N6 2	Oudehaske N6 1	6		
12:00	L.V.C. N6 1	Oudehaske N6 2	5		
12:00	Wytgaard N6 1	Oudehaske N6 1	6		
12:10	Oudehaske N6 1	L.V.C. N6 1	5		
12:10	Wytgaard N6 1	Oudehaske N6 2	6		