



Volleybalvereniging  
Oudehaske

Kom 3x

# Volleyballen!

## 6-8 JAAR

Deze groep start op nivo 2: veel bewegen, serveren, bal gooien, vangen en toetsen (= onderhands volleyballen).

Nivo3: verplicht 1x toetsen en beginnen met bovenhandse techniek.

Allerlei volleybaltechnieken, bijv bovenhands serveren, smashen, etc komen in de training voor. De nadruk ligt op samenspel en plezier.

**Donderdag: 15:30-16:30 u.**

## 9-12 JAAR

Deze leeftijdsgroep speelt op nivo 4, 5 en 6: ze trainen op alle volleybaltechnieken:

onderhands / bovenhands volleyballen / de service, tevens smashen, duiken en blokken.

Nivo4: de bal mag nog 1x worden gevangen.

Nivo5: met extra stimulans om 3x te spelen.

Nivo6: het echte volleybalspel.

—nivo4/5 — — nivo6 —

**Maandag: 16:30-17:30 u. 17:30-18:30 u.**

**Donderdag: 16:30-17:30 u. 17:30-18:30 u.**

**Kom 3 x meetraineren.**

## Teamsport !

Elk nivo speelt in teams van 4 kinderen een aantal wedstrijdjes tijdens 8 regio-toernooien.

Om op elk nivo bepaalde technieken **positief** te stimuleren kan een team bonuspunten naast de gewonnen volleybalpunten ontvangen.

## Vooraf aanmelden

**[jeugd@volleybal-oudehaske.nl](mailto:jeugd@volleybal-oudehaske.nl)**

## Verenigingsactiviteiten

Bijv: Ouder-kind toernooi

Slottoernooi

**Info: [www.volleybal-oudehaske.nl](http://www.volleybal-oudehaske.nl)**