



De Volleybal Vereniging Oudehaske is een actieve vereniging voor jong en oud.

Er zijn een aantal seniorenteam, jeugdteams en CMV-teams (6-12 jarigen). Naast de competitie-teams is het ook mogelijk om recreatief te volleyballen. De trainingen van alle teams vinden plaats in de sport-hal van het Kulturhûs Oudehaske.

De kantine van het Kulturhûs is een fijne ontmoetingsplek.

Als je geïnteresseerd bent om te komen volleyballen, kom langs en train 3 keer mee en beslis vervolgens of je lid wilt worden.

Op de site van onze vereniging www.volleybal-oudehaske.nl is alle informatie te vinden over de diverse trainingsgroepen en activiteiten.



KIDS - CMV

De Nevobo heeft een trainingsprogramma opgezet om trapsgewijs het volleyballen eigen te maken. Er is voor elk kind een passend niveau om in te beginnen.

De kinderen leren in een klein team (min. 4 spelers) samen te spelen. Ze kunnen 2 keer in de week trainen. Voor de jongsten is 1 training gepland.



Dit jaar zijn we gestart met een trainingsgroep voor 6-8/9 jarigen.

De volleybal vereniging verwelkomde Eline als 100e lid.

Zij, maar ook de anderen uit de groep werden verrast met een presentje.

6 - 8 jaar: Niveau 1 tm 3 is een beginnend volleybal niveau: De nadruk ligt op bal gooien en vangen, balgevoel krijgen. Daar komt later serveren bij en ook onderhands toetsen. Heel veel plezier is het belangrijkste!!!

9 - 12 jaar: Niveau 4 tm 6 begint op echt volleybal te lijken. Een bal vangen mag bij niveau 4. Er wordt op niveau 5 en 6 gevolleybald: uiteindelijk met bovenhandse service, smashes en blokken.