



## Nieuws van de VOLLEYBAL

Website: [www.volleybal-oudehaske.nl](http://www.volleybal-oudehaske.nl)

E-Mail: [Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl](mailto:Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl)

### Sutelaksje / Novemberaktie

De Sutelaksje was dit jaar na 2 jaar afwezigheid weer een groot succes. Er is een prachtig bedrag van bijna € 1400,- opgehaald. Iedereen bedankt!!

### CMV-Volleyballen

We hebben op dit moment 3 CMV teams in de leeftijd van 9 tm 12 jaar. Er is training op zowel maandag en donderdag van 17:15 uur tot 18:15 uur.



Alle mini's kunnen automatisch ook mee doen aan de wedstrijden (toernooien). Bij de CMV-leden wordt in eerste instantie een indeling gemaakt op basis van de leeftijd.

Niveau 6 : leeftijd 11/12 jaar
Niveau 5 : leeftijd 10/11 jaar
Niveau 4 : leeftijd 9/10 jaar
Niveau 3 : leeftijd 8/9 jaar
Niveau 2 : leeftijd 7/8 jaar
Niveau 1 : leeftijd 6/7 jaar

Op niveau 1 beginnen de kinderen met serveren, vangen, gooien en veel bewegen. Op niveau 2 komt er toetsen (onderhands spelen) bij. Vanaf niveau 4 lijkt het spel al meer op volleybal. De bal wordt nog één keer gevangen. En uiteindelijk spelen ze volledig volleybal.

Het ene kind zal iets sneller het laatste niveau bereiken, dan het andere kind. Voor ieder zal het spelplezier het voornaamste zijn.

#### Teamgrootte:

Elk team bestaat uit 4/5 kinderen. Omdat er maar 4 kinderen in het mini-veld staan, kan elk kind zijn bijdrage aan de wedstrijd leveren. Vanaf het laagste niveau is het een teamsport, dat per niveau meer samenspel vraagt. In Niveau 1 en 2 bestaat het samenspel uit bewegen en met elkaar willen winnen. Het serveren, gooien en vangen en ook nog eens bewegen is individueel en al (in)spannend genoeg. In Niveau 3 moet er verplicht eenmaal gespeeld worden naar een medespeler, die de bal moet vangen. Dan begint het samenspel van volleybal.

## Volleybal-speeltuin - 6 tm 8 jarigen

----- bewegen / teamsport / spelplezier -----

**Kom 3x**  
Volleybalvereniging Oudehaske

**Volleyballen!**

Kom 3 keer meetrainen  
9-12 jaar  
Maandag: 17:15-18:15 u.  
Donderdag: 17:15-18:15 u.  
6-8 jaar  
Donderdag: 16:15-17:15 u.

Verzamel 3 stempels en je ontvangt een leuk presentje.

Vooraf aanmelden per mail:  
[jeugd@volleybal-oudehaske.nl](mailto:jeugd@volleybal-oudehaske.nl)

Info: [www.volleybal-oudehaske.nl](http://www.volleybal-oudehaske.nl)

Na de kerstvakantie starten we

**Vanaf donderdag 12 januari**  
**van 16:15 uur tot 17:15 uur**

met een **Volleybal Speeltuin**  
voor de allerjongste volleyballers  
(leeftijd 6 t/m 8 jaar).

In de volleybal speeltuin leren jonge kinderen kennismaken met sport en spel, met veel plezier. Als jullie kinderen kennen die hieraan mee willen doen laat het ons weten, want bij voldoende interesse (+/- 6 kinderen) gaan we dit opstarten.

Opgeven via de mail:

[jeugd@volleybal-oudehaske.nl](mailto:jeugd@volleybal-oudehaske.nl).

----- vangen / gooien / serveren / toetsen -----

## Volleybal - trainingstijden

Leeftijd	Niveau	Trainingsdag	Trainingstijd	Wedstrijd
06-08 jr *	1-3	Do	16:15-17:15 u	1 x per maand
09-12 jr	3-6	Ma en Do	17:15-18:15 u	1 x per maand
12-13 jr	Mixed C	Ma en Do	18:15-19:15 u	Vrijdag
16-17 jr	Mixed A	Ma en Do	19:15-20:15 u	Vrijdag
Dames1	3 <sup>e</sup> klasse	Maandag	20:00 - 21:30 u	Vrijdag
Heren1	1 <sup>e</sup> klasse	Dinsdag	20:00 - 21:30 u	Zaterdag
Heren2	3 <sup>e</sup> klasse	Maandag	20:15 - 21:45 u	Vrijdag
recreanten		Donderdag	20:15 - 21:45 u	Incidenteel

\*) Nieuw op te starten trainingsgroep