



Nieuws van de VOLLEYBAL

Website: www.volleybal-oudehaske.nl

E-Mail: Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl

Glow in the Dark Volleybal Toernooi

Komende herfstvakantie 2022 organiseert de Volleybal Vereniging Oudehaske weer een Glow in the Dark Volleybal Toernooi. De sportzaal van Kulturhus Oudehaske wordt dan omgetoverd tot een donkere zaal. Het worden Glow in the Dark speelvelden met Blacklight verlichting en Glow in the Dark belijning. De neon geverfde ballen lichten. Daglicht is er niet meer!

4×4 CMV (7-12 jr) : 15:30 – 17:30 u

Er wordt op kleine velden gespeeld 4 tegen 4.

De School Moves Volley-spelregels worden gehanteerd.

Afhankelijk van aanmeldingen en ervaring worden de poules ingedeeld.

Groep	CMV-nivo	Regels in het kort
4 en 5	2	serveren, gooien, vangen, toetsen, doordraaien
6	3	serveren, 1 ^e bal moet getoetst worden, ander vangen
7 en 8	4 en 5	1 keer vangen mag, maar alleen volleyballen mag ook.

Onkosten: EURO 3,- per kind.

6×6 Jeugd : 19:00 – 22:00 u

Er zullen 2 poules zijn:

Poule voor C en B jeugd (13 tm 16 jaar)

Poule voor A en "oudere jeugd" (17 tm 25 jaar)

Onkosten: EURO 6,- per persoon.

Het gaat om gezelligheid en sportiviteit!



Volleybalvereniging Oudehaske

Glow in the Dark Volleybal Toernooi

Voor KIDS en JEUGD uit Oudehaske en omgeving
Zaterdag 22 oktober
Kulturhús Oudehaske
Julianastraat 5

KIDS 07 tm 12 jaar
- middag 15:30 — 17:30 u
JEUGD 13 tm 25 jaar
- avond 19:00 — 22:00 u

Info en/of aanmelden(verplicht):
www.volleybal-oudehaske.nl

Prijzen voor winnende én mooiste glow teams

School-Clinic

Voor de herfstvakantie krijgen alle kinderen van de 2 basisscholen een volleybal-les van de vereniging.

De kinderen kunnen proeven aan een aantal volleybalvaardigheden: vangen gooien bij jonge kinderen, toetsen, serveren en bovenhands spelen bij de middenbouw en smashes en bovenhands serveren in de bovenbouw. De hele sporthal wordt gebruikt, waardoor alle kinderen de gehele les in actie zijn.

De spelregels die tijdens het Glow in the Dark toernooi worden gehanteerd, worden uitgelegd.

CMV-Volleyballen

We hebben op dit moment 4 CMV teams in de leeftijd van 9 t/m 12 jaar. Er is training op zowel maandag en donderdag van 17:15 uur tot 18:15 uur. Alle mini's kunnen automatisch ook mee doen aan de wedstrijden (toernooien). Bij de CMV-leden wordt in eerste instantie een indeling gemaakt op basis van de leeftijd.

Volleybal-speeltuin

We willen graag gaan starten op donderdag van 16:15 uur tot 17:15 uur met een Volleybal Speeltuin voor de allerjongste volleyballers (leeftijd 6 t/m 8 jaar). In de volleybal speeltuin leren jonge kinderen kennismaken met sport en spel, met veel plezier. Als jullie kinderen kennen die hieraan mee willen doen laat het ons weten, want bij voldoende interesse (minimaal 6 kinderen) gaan we dit opstarten.

Opgeven via de mail: jeugd@volleybal-oudehaske.nl.

Volleybal - trainingstijden

Leeftijd	Niveau	Trainingsdag	Trainingstijd	Wedstrijd
06-08 jr *)	1-3	Do	16:15-17:15 u	1 x per maand
08-12 jr	3-6	Ma en Do	17:15-18:15 u	1 x per maand
12-13 jr	Mixed C	Ma en Do	18:15-19:15 u	Vrijdag
14-17 jr	Mix B en A	Ma en Do	19:15-20:15 u	Vrijdag
Dames1	2 ^e klasse	Maandag	20:00 - 21:30 u	Vrijdag
Heren1	1 ^e klasse	Dinsdag	20:00 - 21:30 u	Zaterdag
Heren2 / 3	3 ^e klasse	Maandag	20:15 - 21:45 u	Vrijdag
recreanten		Donderdag	20:15 - 21:45 u	Incidenteel

*) Nieuw op te starten trainingsgroep

Volleyballvereniging Oudehaske

Kom 3x

Volleyballen!

Kom 3 keer meetrainen
9-12 jaar
Maandag: 17:15-18:15 u.
Donderdag: 17:15-18:15 u.
6-8 jaar
Donderdag: 16:15-17:15 u.
Verzamel 3 stempels en je ontvangt een leuk presentje.

Vooraf aanmelden per mail:
jeugd@volleybal-oudehaske.nl

Info: www.volleybal-oudehaske.nl