

# CMV TOERNOOI - ZATERDAG 12 November 2022

Sporthal Utingeradeel, Spikerboor 10, Akkrum  
Vertrek op tijd, want soms is het moeilijk om een parkeerplaats te vinden.

**PS. ER MAG NIET MET BUITENSCHOENEN IN DE ZAAL WORDEN GELOPEN!!!**

**Wat een mooie start in Oudehaske: alle 3 teams 2e geworden!!**

**TEAMS:** We hebben weer dezelfde 3 teams. De teams zijn weer op leeftijd ingedeeld.

**Oudehaske3:** nivo3: Onderhandse opslag, 1e bal onderhands spelen (toetsen), de bal wordt gevangen door een ander. Die gooit de bal naar de tegenstander. **Bonuspunt:** Als de 2e bal op volleybalmanier over het net wordt gespeeld. (Bal opgooien en zelf onderhands of bovenhands over het net spelen), als dit een punt scoort, dan bonuspunt. De bonuspunt is een mooie uitdaging!!

**Oudehaske2:** nivo4. Onderhandse opslag. Bal moet in 3x over het net worden gespeeld. de 1e en 3e bal worden (onderhands of bovenhands) gespeeld, de 2e bal gevangen en gegooid naar een medespeler. Er hoeft niet meer worden gedraaid tijdens de rally's. Succes!!

**Oudehaske1:** nivo5. Het team wordt aangevuld met spelers uit het Cteam. Onderhandse en bovenhandse opslag. Geen vangbal meer. Bovenhands en onderhands volleyballen, smashes toegestaan.

**Bonuspunt:** in 3en spelen en de bal goed over het net spelen. Tijdens een rally kunnen er dus meerdere bonuspunten worden gescoord  
Een mooie uitdaging.

Deze wedstrijdje zijn oefenwedstrijdje. De laatste toernooien worden gespeeld om een prijs per poule.

**COACHING:** In het schema staan de coaches vermeld. Rien en/of Ellen zijn ook aanwezig in de hal..

**AFZEGGEN:** Als je niet kunt dan dit uiterlijk donderdagavond voor 19:00 uur even doorgeven bij Fam. de Ridder.

**SPELREGELS :** Kijk op onze site bij Kids.

**KLEDING:** Als vereniging hebben we zelf rode speelshirtjes. Zelf een (zwart) broekje, knielappen en sportschoenen meenemen.

**WASSEN VOLLEYBAL SHIRTJES :** Na elke toernooi worden alle team-shirts in de rode tas meegenomen door het laatst spelende team.

>> Regel even onderling via de app, als het vervoer anders verloopt.

>> We moeten met elkaar creatief oplossingen zoeken als iemand niet kan rijden, niet kan spelen, etc.

## !!! NIEUWS !!!

>>Toernooidata: De wedstrijd schema's zijn elk toernooi anders

Een week voor het toernooi zal het schema zo snel mogelijk aan iedereen bekend worden gemaakt.

DATUM	PLAATS(en)
10 december	St. Nicolaasga
28 januari	Nieuwehorne
?? februari	Heerenveen
11 maart	Joure
25 maart	Lemmer
15 april	Wolvega

>>November actie: Maandag 21 November vanaf 17:00 uur.

Alle leden gaan langs de deuren en verkopen allerlei artikelen. De kids vanaf 17:00 uur onder begeleiding. De ouderen vanaf 18:00 uur.

>>Nieuwe mini"s:

Wie kent nog kinderen, die misschien ook op volleybal willen?

We willen met een trainingsgroep voor kinderen in de leeftijd van **5/6 tm 8 jaar** starten.

Zij gaan trainen op donderdag van **16:15-17:15 uur**.

Deze groep kan starten als er 6 kinderen zijn die mee willen doen. **Aanmelden verplicht.**

\*\*\*\*\*

<b>OUDEHASKE 1</b>		Laura , Suzanne, Mirthe, Sasha						
<b>Vertrek</b>	<b>9:50</b>	<b>COACH: Rien</b>		<b>VERVOER: Wim(Suzanne)</b>				
		<b>WEDSTR</b>	<b>WEDSTRIJDSHEMA POULE 5</b>					
		1	10:24	1	AVC 1	-	AVC 2	
		2	10:24	2	OPM 1	-	Oudehaske 1	
		3	10:36	1	OPM 1	-	AVC 1	
		4	10:48	1	Oudehaske 1	-	AVC 2	
		5	11:00	1	AVC 1	-	Oudehaske 1	
		6	11:12	1	AVC 2	-	OPM 1	
		7	11:24	1	AVC 2	-	AVC 1	
		8	11:36	1	Oudehaske 1	-	OPM 1	
		9	11:48	1	AVC 1	-	OPM 1	
		10	12:00	1	AVC 2	-	Oudehaske 1	
		11	12:12	1	Oudehaske 1	-	AVC 1	
		12	12:24	1	OPM 1	-	AVC 2	

<b>OUDEHASKE2</b>		Sanna, Vicky, Elmar, Yldau, Liz						
<b>Vertrek</b>	<b>10:15</b>	<b>COACH: Martin</b>		<b>(Shirts wassen)</b> <b>VERVOER: Martin, (Liz rijdt met eigen vervoer)</b>				
		<b>WEDSTR</b>	<b>WEDSTRIJDSHEMA POULE 4.1</b>					
		<b>NUMMER</b>	<b>TIJD</b>	<b>VELD</b>	<b>TEAM</b>		<b>TEAM</b>	<b>Uitslag</b>
		1	10:36	3	AVC 5	-	AVC 3	
		2	10:48	3	Oudehaske 2	-	Hevoc 1	
		3	11:00	3	VCK '76 1	-	AVC 3	
		4	11:12	3	Hevoc 1	-	AVC 5	
		5	11:24	3	Oudehaske 2	-	VCK '76 1	
		6	11:36	3	AVC 3	-	Hevoc 1	
		7	11:48	3	VCK '76 1	-	AVC 5	
		8	12:00	3	AVC 3	-	Oudehaske 2	
		9	12:12	3	Hevoc 1	-	VCK '76 1	
		10	12:24	3	AVC 5	-	Oudehaske 2	

<b>OUDEHASKE4</b>		Veronique, Hidde, Laura vd Wal, Liz						
<b>Vertrek</b>	<b>8:40</b>	<b>Coach: Burghard</b>		<b>VERVOER: Laura, (Liz rijdt met eigen vervoer).</b>				
		<b>WEDSTR</b>	<b>WEDSTRIJDSHEMA POULE 3.1</b>					
		<b>NUMMER</b>	<b>TIJD</b>	<b>VELD</b>	<b>TEAM</b>		<b>TEAM</b>	<b>Uitslag</b>
		1	09:00	3	SVT 1	-	de Griffioen 2	
		2	09:00	4	LVC 2	-	SNVV 4	
		3	09:12	3	Oudehaske 3	-	SNVV 3	
		4	09:12	4	de Griffioen 2	-	SNVV 4	
		5	09:24	3	SVT 1	-	SNVV 3	
		6	09:24	4	LVC 2	-	Oudehaske 3	
		7	09:36	3	SNVV 3	-	de Griffioen 2	
		8	09:36	4	SNVV 4	-	Oudehaske 3	
		9	09:48	3	SVT 1	-	LVC 2	
		10	09:48	4	de Griffioen 2	-	Oudehaske 3	
		11	10:00	3	SNVV 3	-	LVC 2	
		12	10:00	4	SNVV 4	-	SVT 1	
		13	10:12	3	de Griffioen 2	-	LVC 2	
		14	10:12	4	Oudehaske 3	-	SVT 1	
		15	10:24	3	SNVV 4	-	SNVV 3	