



Volleybalvereniging
Oudehaske

Teamsport: samenwerken - gezelligheid

De Volleybal Vereniging Oudehaske is een actieve vereniging voor jong en oud.

Er zijn een aantal seniorenteams, jeugdteams en CMV-teams (6-12 jarigen). Naast de competitie-teams is het ook mogelijk om recreatief te volleyballen. De trainingen van alle teams vinden plaats in de sporthal van het Kulturhûs Oudehaske. De kantine van het Kulturhûs is een fijne ontmoetingsplek.

Er worden diverse activiteiten door de vereniging georganiseerd:

- * Een ouder-kind/mixed-team toernooi
- * Diverse basisschoollessen
- * Glow in the Dark Volleybaltoernooi
- * Een slottoernooi
- * Het stratentoernooi voor alle inwoners van Oudehaske en omgeving.



Als je geïnteresseerd bent om te komen volleyballen, kom langs en train 3 keer mee en beslis vervolgens of je lid wilt worden.

Op de site van onze vereniging www.volleybal-oudehaske.nl is alle informatie te vinden over de diverse trainingsgroepen en activiteiten. Hieronder in het kort een overzicht.

KIDS - CMV

De Nevobo heeft een trainingsprogramma opgezet om trapsgewijs het volleyballen eigen te maken. Er is voor elk kind een passend niveau om in te beginnen.

De kinderen leren in een klein team (min. 4 spelers) samen te spelen. Ze kunnen 2 keer in de week trainen. Voor de jongsten is 1 training gepland.

Elke maand is er een CMV-toernooi in de omgeving van Heerenveen. Ook dan gaat het om oefenen en ontdekken wat goed gaat en wat verbeterd kan worden. Pas op het einde van het seizoen is er een kampioenschapstoernooi.



6 - 8 jaar: Niveau 1 tm 3 is een beginnend volleybal niveau: Er worden veel balspelletjes gedaan. De nadruk ligt op bal gooien en vangen, balgevoel krijgen. Daar komt later serveren bij en ook onderhands toetsen. Heel veel plezier is het belangrijkste!!!

9 - 12 jaar: Niveau 4 tm 6 begint op echt volleybal te lijken. Een bal vangen mag nog bij niveau 4. Er wordt op niveau 5 en 6 gevolleybald: uiteindelijk met bovenhandse service, smashen en blokken.

Website: www.volleybal-oudehaske.nl

E-Mail: Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl

2022-03



Volleybalvereniging
Oudehaske

Teamsport: krachten versterken

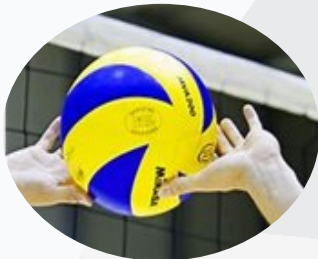
JEUGD

De jeugd verspreidt zich na de basisschool in Oudehaske naar verschillende middelbare scholen in de omgeving. De Volleybalvereniging Oudehaske is voor hen een mooie plek om elkaar sportief te blijven ontmoeten. De vereniging vraagt hen ook te helpen bij diverse activiteiten. Daardoor blijft er een binding met het dorp.



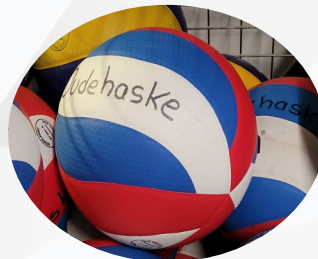
Teamsamenstelling

De jeugd is ingedeeld in leeftijdscategorieën. Een team bestaat uit minimaal 6 spelers. Vaak bestaan onze jeugdteams uit jongens en meisjes: een gezellige jeugdige club bij elkaar!! Zij spelen ook tegen mixed teams in de competitie. De training is gericht op conditie, techniek, spelinzicht en samenspel.



SENIOREN - Competitie

De volleyballers van de dames en herenteams bestaan voor een groot deel uit dorpsgenoten. De training (1maal per week) en de wedstrijden (op vrijdag of zaterdag) zijn fanatiek sportief, maar zijn er ook om elkaar weer even te spreken en te ontmoeten in het dorp. De kantine en tribune van het Kulturhûs is daarbij een mooie plek om samen te komen.



SENIOREN – Recreanten

Is twee maal per week volleyballen te veel? Dan is recreatief volleyballen een mooi sportief ontmoetingsmoment. Jong, oud, veel of weinig volleybalervaring. Iedereen is welkom. De recreanten trainen eerst een half uur en gaan vervolgens partijtjes volleyballen. Elke maand hebben zij een wedstrijd tegen een recreantenteam uit de omgeving. Er is geen verplichting om aan deze wedstrijdje deel te nemen.

VRIJWILLIGERS

De vereniging kan niet zonder vrijwilligers. Samen maken we de vereniging. Daardoor kunnen er zoveel verschillende activiteiten plaatsvinden. Activiteiten voor de leden zelf, maar ook daarbuiten voor de kinderen, de jeugd en de volwassen bewoners uit het dorp. Sommige leden hebben vaste taken zoals: scheidsrechters, bestuur, coaching. Anderen verrichten af en toe hand en spandiensten bij de diverse toernooien, schoolclinics, etc. Iedereen staat wel een keer klaar: seniorleden, jeugd, kids en ook hun ouders.

NEEM CONTACT OP BIJ BELANGSTELLING:

Website: www.volleybal-oudehaske.nl

E-Mail: Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl

2022-03