

## Nieuws van de VOLLEYBAL

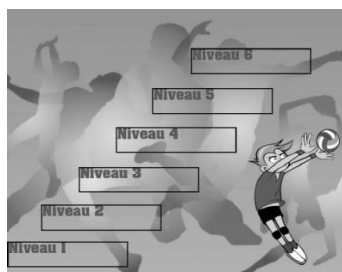
Website: [www.volleybal-oudehaske.nl](http://www.volleybal-oudehaske.nl)

E-Mail: [Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl](mailto:Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl)

### WE STARTEN WEER

Alle trainingsgroepen zijn na de zomervakantie weer begonnen met trainen. Ook de wedstrijden zijn ingepland door de Nevobo. We hopen dat iedereen het hele seizoen weer kan genieten van samen sporten, sportieve wedstrijden spelen, ondanks de coronaprotocollen.

### KIDS - CMV



Kinderen zijn altijd welkom en mogen een paar keer meetrainen om te kijken of ze volleybal leuk vinden. Voor elk kind is er een passend niveau om in te beginnen. De teams bestaan uit 4 spelers. Ook dit seizoen hebben de Kids elke maand een CMV-toernooi in de omgeving van Heerenveen. Het worden toernooien waar minder volwassenen rond mogen lopen vanwege corona, maar de kinderen kunnen spelen!

**6 - 8 jaar: Niveau 1 tm 3** is een beginnend volleybal niveau: Er worden veel balspelletjes gedaan. Er wordt begonnen met bal gooien en vangen. Daar komt later serveren bij en ook onderhands toetsen. Heel veel plezier is het belangrijkste!!!

**9 - 12 jaar: Niveau 4 tm 6** begint op echt volleybal te lijken. Een bal vangen mag nog bij niveau 4. Er wordt op niveau 5 en 6 gevolleybald: uiteindelijk met bovenhandse service, smashen en blokken.



### JEUGD

De Jeugd traint 2 keer per week. Zij hebben een half jaar competitie. In januari worden zij opnieuw ingedeeld. Alle 3 teams kunnen aanvulling gebruiken.

Leeftijd	Niveau	Trainingsdag	Trainingstijd	Wedstrijd
06-08 jr	1-3	Ma en Do	17:15-18:15 u	1 x per maand
09-12 jr	4-6	Ma en Do	17:15-18:15 u	1 x per maand
12-13 jr	Mixed C	Ma en Do	18:15-19:15 u	Elke vrijdag
14-15 jr	Mixed B	Ma en Do	19:15-20:15 u	Elke vrijdag
16-17 jr	Mixed A	Ma en Do	19:15-20:15 u	Elke vrijdag

## SENIOREN - Competitie



Het dames en herenteam traint 1maal in de week.  
De thuiswedstrijden zijn uiteraard in het Kulturhus op vrijdagavond of de zaterdag.  
De teams Dames1 en Heren3 kunnen aanvulling gebruiken.

Als je overweegt om te gaan volleyballen: kom langs en train een paar keer mee.

Team	Kl	Trainingsdag	Trainingstijd	Thuiswedstrijd
Dames1	3e	Maandag	20:00 - 21:30 u	Vrijdag
Heren1	1e	Dinsdag	20:00 - 21:30 u	Zaterdag
Heren2	4e	Maandag	20:15 - 21:45 u	Vrijdag

## SENIOREN - Recreanten



De recreanten trainen elke donderdag een half uur en gaan vervolgens partijtjes volleyballen. Elke maand hebben zij een wedstrijd tegen een recreantenteam uit de omgeving. De thuiswedstrijden zijn op de trainingsavond. De uitwedstrijdjes kunnen ook op een andere avond in de week gepland zijn. Er is geen verplichting om aan deze wedstrijdjes deel te nemen.

Team	Trainingsdag	Trainingstijd	Thuiswedstrijd
Recreanten	Donderdag	20:15 - 21:45 uur	Donderdag 1 x per maand

## NIEUWE BALLEN - Sponsoractie via de JUMBO in Joure

Vanaf 18 augustus loopt er een Ballen Sponsor Actie. Met deze actie willen we ballen inzamelen voor onze vereniging. In de afgelopen periode hebben meerdere personen/instanties al een donatie gedaan, waarvoor dank.

Maar wie helpt ons nog om via een eindsprint nog meer ballen op te halen.

De actie duurt tot en met 14 september.

Via een actielink ([www.ballenactie.nl/vboudehaske](http://www.ballenactie.nl/vboudehaske)) kun je een bal doneren aan onze club.



VOLLEYBALLEN MA 23 aug TM VR 27 aug



Een week lang was het mogelijk om te volleyballen op de verschillende locaties in Oudehaske.



Tevens kon er in de Hasker Túnkeamer gezellig worden bijgepraat.  
**TOT VOLGEND JAAR!!**

