

Protocol sportdeelname bij het Kulturhûs.

Voor alles geldt: Gezond verstand gebruiken staat voorop;

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere in de kleedkamer en daarbuiten. Dit geldt niet voor in de gymzaal.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar het Kulturhûs vertrekt thuis naar het toilet
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie. Kom in je sportkleding naar het kulturhus
- Het is niet mogelijk om bij het Kulturhûs te douchen.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga daarna direct naar huis.
- Volg de aangegeven routes voor de kleedkamers.
- Neem je materialen jas, tas enz mee naar de gymzaal. Er zijn namelijk geen vaste kleedkamers meer. De kleedkamers worden als ingang en uitgang gebruikt.
- Zorg goed voor jezelf en blijf sporten.