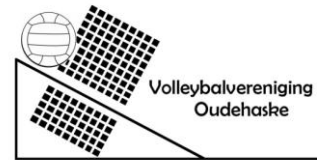


Nieuws van de VOLLEYBAL

Website: www.volleybal-oudehaske.nl
E-Mail: Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl



NOVEMBER ACTIE - 25 november

Vanaf half 5 gingen de volleyballeden net als andere jaren langs de deur om verschillende artikelen te verkopen. Vooraf was al middels een flyer aangekondigd dat men dit jaar kon kiezen uit drop, kaarsen, aanstekers, vetbollen, handzeep en een kinderknutsel.

De reacties bij de deur zijn merendeel positief: men heeft de flyer gezien en sommigen hebben zelfs geld klaar liggen.

Bewoners uit Oudehaske : Bedankt!!

Ook Poiesz Supermarkt Oudehaske bedankt voor het sponsoren van deze actie.

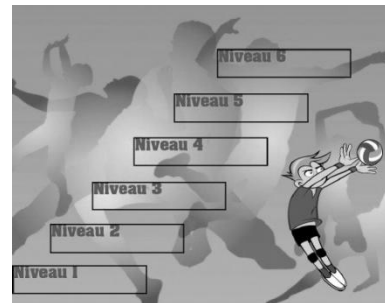
GEZOCHT JONGE VOLLEYBALLERS (J/M - 6/7 jaar)

We willen graag in januari weer met een jong team van 6/7 jarigen starten. Jongens en meisjes zijn welkom.

KIDS - CMV

Kinderen zijn altijd welkom en mogen een paar keer meetraineren om te kijken of ze volleybal leuk vinden.

Voor elk kind is er een passend niveau om in te beginnen. Elke maand hebben de Kids een CMV-toernooi in de omgeving van Heerenveen.



6 - 8 jaar: Niveau 1 tm 3

Niveau 1 tm 3 is een beginnend volleybal niveau: Er worden veel balspelletjes gedaan. Er wordt begonnen met bal gooien en vangen. Daar komt later serveren bij en ook onderhands toetsen. Heel veel plezier is het belangrijkste!!!



9 - 12 jaar: Niveau 4 tm 6

Bij Niveau 4 tm 6 begint het op echt volleybal te lijken. Een bal vangen mag nog bij niveau 4. In de niveau 5 en 6 wordt er gevolleybald met 4 spelers en uiteindelijk bovenhandse service, smashes en blokken.

JEUGD

De Jeugd traint 2 keer per week. Zij hebben een half jaar competitie. In januari worden zij opnieuw ingedeeld.

12 - 13 jaar: Mixed C-team (jongens en meisjes)

13 - 14 jaar: Meisjes B-team



Leeftijd	Niveau	Trainingsdag	Trainingstijd	Wedstrijd
6-10 jr	1-4	Maandag Donderdag	17:00 - 18:00 uur 16:00 - 17:00 uur	1 x in de maand
11-12 jr	5-6	Maandag Donderdag	18:00 - 19:15 uur 17:00 - 18:00 uur	1 x in de maand
12-13 jr	Mixed C	Maandag Donderdag	18:00 - 19:15 uur 17:00 - 18:00 uur	Elke vrijdag
13-15 jr	Meisjes B	Maandag Donderdag	19:15 - 20:30 uur 18:00 - 19:00 uur	Elke vrijdag

Kijk op onze website voor de trainingstijden van de andere groepen: senioren en recreanten.

BON – 3 KEER KENNISMAKEN met VOLLEYBAL



Voor kinderen in de LEEFTIJD van 6 tm 12 JAAR



Deze Bon is van: _____





Glow in the Dark



Volleybal Toernooi

KIDS - 7-12 jaar

. middag 15:30-17:30 u

JEUGD - 13-25 jaar

. avond 19:00-22:00 u

Extra info: zie site

Aanmelden verplicht (site)

www.volleybal-oudehaske.nl

Ook een prijs voor het leukst verklede en geschminkte team

Voor kids en jeugd uit
Oudehaske en
omgeving
Zaterdag **15** februari

Kulturhûs Oudehaske
Julianastraat 5





Inschrijfformulier GLOW in the DARK Toernooi – 15 febr 2019
Voor Jeugd (13 tm 25 jaar) en Kids (7 tm 12 jaar)

Ja, ik schrijf mij in zonder dat ik al in een team ben ingedeeld.

Naam		
Adres		
Telefoonnummer		
Email		
Leeftijd		M/V

Ja, ik wil als aanvoerder/coach van onderstaande team graag de volgende spelers opgeven voor het Glow in the Dark Volleybal toernooi:

Teamnaam	
Naam aanvoerder/coach	
Adres	
Telefoonnummer	
Email	
Poule	Kids – CMV Niveau / Jeugd – C / B / A

	Naam deelnemer	Email 		Leeftijd	M/V
1					M/V
2					M/V
3					M/V
4					M/V
5					M/V
6					M/V
7					M/V
8					M/V

Volleybalervaring is niet belangrijk – het gaat om gezelligheid en sportiviteit

Dit formulier in leveren op Turfkoer 21-Oudehaske
of mailen naar jeugd@volleybal-oudehaske.nl

Info en inschrijfformulier GLOW In The DARK: <http://volleybal-oudehaske.nl>

**LET OP: Teamgeld vóór aanvang/bij binnenkomst van het toernooi voldoen
de AANMELDING moet UITERLIJK 9 Februari 2019 zijn INGELEVERD.**
