

Nieuws van de VOLLEYBAL



Website: www.volleybal-oudehaske.nl

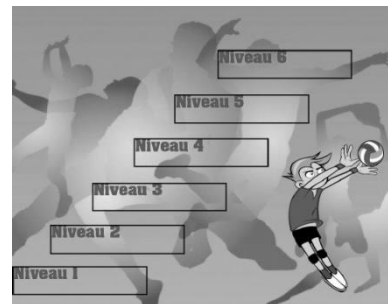
E-Mail: Secretariaat@volleybal-oudehaske.nl

NEVOBO KIDS VOLLEYBAL TOERNOOI - Zaterdag 8 november

De volleybal kinderen 6 tm 12 jaar hebben elke maand een toernooi. Elk toernooi vindt plaats in een andere sporthal, bijvoorbeeld in Heerenveen, Akkrum, Nieuwehorne, etc. De toernooien zijn oefen wedstrijdjes. De laatste 2 van het seizoen gaan om de eerste plaats in elke poule.

Op zaterdag 8 november gaan de teams vanaf 9 uur tot 14:00 uur in Oudehaske spelen. Alle leeftijden spelen op een eigen niveau. De verschillende niveau-poules spelen met spelregels die bij de leeftijd passen. De 6 jarigen (niveau 1) spelen wedstrijdjes met bal vangen en gooien. De 12 jarigen (niveau 6) spelen in een team van 4 en op een veld van 6x6 meter echt volleybal. Per niveau leren de kinderen een nieuwe techniek.

Voor geïnteresseerde ouders en kinderen een mooie gelegenheid om deze kleine wedstrijdjes van 10 minuten elk, eens thuis in Oudehaske te volgen. Ook leuk om de 4 teams uit Oudehaske aan te moedigen.



TRAININGSGROEPEN / TIJDEN

We hebben de volgende trainingsgroepen:

KIDS - CMV

Kinderen zijn altijd welkom en mogen een paar keer meetrainen om te kijken of ze volleybal leuk vinden.

Voor elk kind is er een passend niveau om in te beginnen. Elke maand hebben de Kids een CMV-toernooi in de omgeving van Heerenveen.

6 - 8 jaar: Niveau 1 tm 3

Niveau 1 tm 3 is een beginnend volleybal niveau: Er worden veel balspelletjes gedaan. Er wordt begonnen met bal gooien en vangen. Daar komt later serveren bij en ook onderhands toetsen.

Heel veel plezier is het belangrijkste!!!

9 - 12 jaar: Niveau 4 tm 6

Bij Niveau 4 tm 6 begint het op echt volleybal te lijken. Een bal vangen mag nog bij niveau 4. In de niveau 5 en 6 wordt er gevolleybald met 4 spelers en uiteindelijk bovenhandse service, smashen en blokken.

Kijk op onze website voor de trainingstijden van de andere groepen: senioren, jeugd en recreanten.