

NIVEAU 1

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m.
- Ingooien vanaf een willekeurige plek in het veld.
- Vangen en gooien zoals je wilt. Afstand tot het net te groot: 1x overspelen toegestaan.
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Lijn en netfouten worden niet afgefloten.
- Bij een fout is het een punt voor de tegenpartij (ralleypoint systeem).
- Spelers hoeven het veld niet meer te verlaten bij een fout.
- **Bonuspunt: bij een goede opslag (de bal moet goed over het net, er hoeft niet gescoord te worden, als de rally daarna doorgaat dan wel een bonuspunt; geen bonuspunt als de bal verkeerd geserveerd wordt).**

Affluiten:

- Bal wordt in het net of uit gegooid/geserveerd.
- Bal wordt in het veld van de tegenstander op de grond gegooid.
- Speler heeft de bal laten vallen.
- Lopen met de bal.



NIVEAU 2

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m
- Onderhandse opslag bij het team waar de bal is, vanaf een willekeurige plek in het veld
- Gooien en vangen op een volleybalspecifieke manier.
- Bal moet direct over het net teruggegooid worden door de speler die de bal vangt.
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Lijn en netfouten worden niet afgefloten.
- Bij een fout is het een punt voor de tegenpartij (ralleypoint systeem).
- Spelers hoeven het veld niet meer te verlaten bij een fout.
- **Bonuspunt: als de bal getoetst wordt en gevangen wordt door een medespeler (bovenhands toetsen is niet toegestaan)**

Affluiten:

- Bal wordt in het net of uit geserveerd.
- Getoetste bal wordt niet gevangen.
- In plaats van de service wordt gegooid of andersom.
- Lopen met de bal.



NIVEAU 3

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m
- Onderhandse opslag bij het team waar de bal is, vanaf een willekeurige plek in het veld
- Eerste bal wordt onderarms gespeeld, daarna gevangen door een teamgenoot.
- Tweede bal wordt gegooid op een volleybalspecifieke manier en moet over het net.
- **Bonuspunt: bij de tweede bal, die op een volleybalmanier over het net gespeeld en gescoord wordt. Als de speler de bal voor zichzelf opgooit, en op een volleybalmanier (bovenhands, tip, onderhands) erover wordt gespeeld, en scoort !! dan krijgt het team een bonuspunt. Wordt er niet gescoord-> dan geen bonuspunt.**
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Lijn en netfouten worden niet afgefloten.
- Bij een fout is het een punt voor de tegenpartij (ralleypoint systeem).
- Spelers hoeven het veld niet meer te verlaten bij een fout.

Affluiten:

- Bal wordt in het net of uit geserveerd.
- Getoetste bal wordt niet gevangen.
- Eerste bal wordt in 1x over het net gespeeld.
- Lopen met de bal.



NIVEAU 4

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m
- Onderhandse opslag vanaf de achterlijn.
- Bal moet in 3x over het net worden gespeeld.
- Eerste en derde bal worden gespeeld, de tweede bal wordt via de vanggooi of vangstootbeweging gegooid.
- Speler serveert maximaal 3x achter elkaar, daarna draait het team 1 plek door.
- Puntentelling via het rallypointsysteem.
- Bij meerdere spelers in het team wordt er ingedraaid op de opslagplaats.
- Smash uit stand, pushbal of smash uit sprong zijn toegestaan.

Affluiten:

- Lijn- en netfouten en/of blokkeren.
- Eerste of derde bal wordt gevangen/gegooid.
- Tweede bal wordt onderarms of bovenarms gespeeld.
- Lopen met de bal.
- Omdraaien met de bal bij vanggooi of vangstootbeweging.
- De bal langer dan 2 sec. vast houden.
- Bovenhandse service.



NIVEAU 5

- Afmeting veld: 6 x m
- Onderhandse of **bovenhandse** opslag vanaf de achterlijn.
- **Bonuspunt:** Als de bal 3x wordt over gespeeld **en** de derde bal **goed** over het net wordt gespeeld.
- Speler serveert maximaal 3x achter elkaar, daarna draait het team 1 plek door.
- Puntentelling via het rallypointsysteem.
- Bij meerdere spelers in het team wordt er ingedraaid op de opslagplaats.
- Smash uit stand, pushbal of smash uit sprong zijn toegestaan.
- Blokkeren is toegestaan.
- Bonuspunten blijven staan na een dubbelfout.

Affluiten:

- Lijn- en netfouten.
- De bal wordt gevangen.



NIVEAU 6

- Afmeting veld: 6 x m
- Opslag vanaf de achterlijn. (onderhands, bovenhands of sprongservice)
- De bal maximaal 3x overspelen.
- Speler serveert maximaal 3x achter elkaar, daarna draait het team 1 plek door.
- Puntentelling via het rallypointsysteem.
- Bij meerdere spelers in het team wordt er ingedraaid op de opslagplaats.
- Smash uit stand, pushbal of smash uit sprong zijn toegestaan.
- Blokkeren is toegestaan.
- **Bonuspunt:** Als de laatste bal over het net gesmasht wordt en er wordt direct gescoord. De smash moet een echte slagbeweging zijn.

Affluiten:

- Lijn- en netfouten.
- De bal wordt gevangen.



NB: met direct scoren wordt bedoeld: de bal ligt gelijk op de grond of de bal kan na aanraking door een speler niet meer teruggespeeld worden. Zodra een bal terug gespeeld kan worden geldt het bonuspunt niet.